

**Warsztat dla młodzieży**

**21/03**

**Emocje pod kontrolą? Nie!**

**Pod opieką!**

**Jak zadbać o siebie w świecie pełnym bodźców?**

**21.03.2026 r.**

**godz. 11:30-13:30**

**PPP 24**

Zapraszamy na warsztat organizowany w ramach Warszawskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego. Będziemy uczyć się, jak regulować emocje na co dzień.

- **Dla kogo?** Młodzież 13-14 lat
- **Gdzie?** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24 w Warszawie
- **Prowadzące:** psycholożki Ewelina Cyrta i Maja Krajewska
- **Zapisy:** [Recepcja.ppp24@eduwarszawa.pl](mailto:Recepcja.ppp24@eduwarszawa.pl)

**III WARSZAWSKI TYDZIEŃ  
ZDROWIA PSYCHICZNEGO**



21-29 MARCA

**SPRAWDŹ**