



JEŚLI JESTEŚ UCZENNICĄ/UCZNIEM
OSTATNIEJ KLASY SZKOŁY PODSTAWOWEJ
LUB GIMNAZJUM I JEŚLI CHCESZ:

- ⊗ przyswajać wiedzę w krótszym czasie
- ⊗ dowiedzieć się, jak uczyć się skutecznie
- ⊗ poznać swój indywidualny sposób uczenia się
 - ⊗ lepiej radzić sobie ze stresem
- ⊗ poznać ćwiczenia rozwijające koncentrację uwagi
- ⊗ poznać interaktywne metody notowania

ZAPRASZAMY CIĘ na grupę warsztatową:

„JAK SIĘ UCZYĆ, ŻEBY SIĘ NAUCZYĆ”

Termin:

I semestr - poniedziałek godz. 17.00 – 18.00

Cykl 7 spotkań – raz w tygodniu

Miejsce:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 24

Al. Rzeczypospolitej 14, Warszawa

Prowadzące:

Katarzyna Seliga – psycholog i Kinga Łakomicz – psycholog

(nabór zamknięty)