

# TROPICIELKI

GRUPA TERAPEUTYCZNA DLA DZIEWCZYN Z 5 I 6  
KLAS WILANOWSKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

## DZIĘKI GRUPIE:

dowiesz się co Cię  
przybliża, a co  
oddala od innych

swobodnie  
wyrazisz siebie

spotkasz osoby w  
swoim wieku, które  
przeżywają podobne  
trudności

zobaczysz, jak  
widzą Ciebie  
inni

rozwiniiesz  
umiejętność  
poszukiwania  
wsparcia w  
otoczeniu i  
korzystania z niego

będziesz budować  
poczucie własnej  
wartości i  
sprawczości -  
„wewnętrznej  
mocy”

**Prowadzące:** Anna Jaczyńska - Bury, Adrianna Tomaszewska

Zajęcia będą odbywać się we **wtorki od 15:30 do 16:45** w Poradni Psychologiczno -  
Pedagogicznej nr 24 w Warszawie.

**Start:** 19.09.2023, **Zakończenie:** 9.01.2024.

Przyjęcie do grupy będą poprzedzały konsultacje.

