

# TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI (TZA - ART)



## **Cele zajęć:**

- trening kontroli złości
- trening zachowań prospołecznych
- trening wnioskowania moralnego
- poprawa jakości komunikacji
- rozwijanie zdolności rozpoznawania emocji
- wzrost samoświadomości
- wzmacnianie poczucia własnej wartości

**Miejsce:** Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 24

**Termin:** poniedziałek 18.00-18:45 i środa 17:00 - 18:30

**Czas trwania cyklu:** 10 tygodni

**Liczba dzieci w grupie:** 6

**Grupa wiekowa:** 5-6 klasy

Konsultacje z rodzicami kandydatów do grupy odbędą się na początku września.

Zajęcia rozpoczną się w październiku 2018

Prowadzące zajęcia: Justyna Jankowska-Paszczuk (psycholog)  
Agnieszka Madziar-Perzyńska (pedagog)