

## **SPRYTNE RĄCZKI – ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTAMI TERAPII RĘKI I INTEGRACJI SENSORYCZNEJ**

**DLA DZIECI W WIEKU 4-5 LAT (roczniki  
2018 i 2019)**

**Zajęcia będą się odbywały w roku szkolnym  
2023/2024 we wtorki o godzinie 16.30**

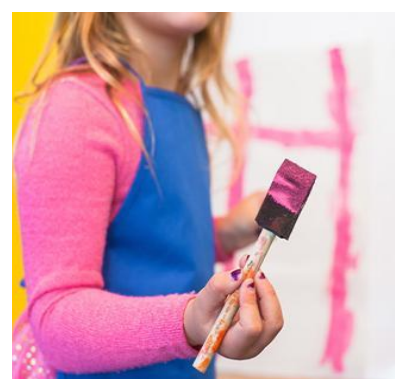
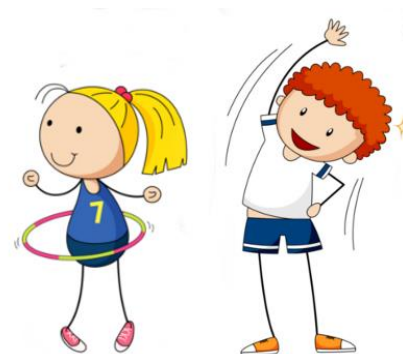


**Zapisy w sekretariacie Poradni**

**Osoby prowadzące zajęcia:**

**Justyna Bohdanowicz – Pedagog Specjalny, Terapeuta  
Pedagogiczny, Terapeuta Ręki**

**Joanna Osuch – Terapeuta Ręki, Terapeuta Integracji  
Sensorycznej i Integracji Bilateralnej**



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24**

02-972 Warszawa, al. Rzeczypospolitej 14  
tel. 22 858 20 29; 24@poradniawilanow.pl

[www.poradniawilanow.pl](http://www.poradniawilanow.pl)

Zajęcia grupowe „**Sprytne rączki**”, to zajęcia ogólnorozwojowe z elementami terapii ręki i integracji sensorycznej, podczas których dzieci usprawniają małą i dużą motorykę. Ćwiczenia mają na celu wzmocnienie siły mięśniowej kończyn górnych, stymulację czucia powierzchniowego i głębokiego, doskonalenie zdolności chwytu, doskonalenie kontroli wzrokowo-ruchowej oraz skoordynowanie pracy oburącz. Pracujemy również nad dużą motoryką, umiejętnościami społecznymi i komunikacyjnymi. Rozwijamy kreatywność i twórcze myślenie. W trakcie cotygodniowych spotkań dzieci są wdrażane do prawidłowego chwytu narzędzia pisarskiego, uczą się posługiwać nożyczkami i tworzą prace różnymi technikami plastycznymi. Zajęcia są ciekawe i prowadzone w atmosferze zabaw sensorycznych, które usprawniają równowagę i koordynację, planowanie motoryczne i wiele innych obszarów sensorycznych. W przestronnej sali wykorzystujemy piłki, szarfy, woreczki, obciążniki, deskorolki, równoważnie, taśmy rehabilitacyjne, zjeżdżalnie oraz wiele innych atrakcyjnych sprzętów dydaktycznych. Wspólnie tworzymy tory przeszkód, poprawiamy sprawność fizyczną i doskonale się bawimy.