

## **INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE BEZPŁATNĄ POMOC DOROSŁYM**

### **1. OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA" INSTYTUTU PSYCHOLOGII ZDROWIA PTP**

UL. KOROTYŃSKIEGO 13, 02-121 WARSZAWA  
tel: +48 22 8242501, tel: +48 22 8239664  
e-mail: pogotowie@niebieskalinia.pl, www.niebieskalinia.pl

### **2. OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA" PAŃSTWOWEJ AGENCJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

AL. JEROZOLIMSKIE 155, 02-326 WARSZAWA  
tel: +48 22 6661036, +48 22 2506312, +48 22 666 28 50, infolinia:  
800120002  
email:biuro@niebieskalinia.info, niebieskalinia@niebieskalinia.info,  
koordynatorzy@niebieskalinia.info, www.niebieskalinia.info

### **3. FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ**

UL. MAZOWIECKA 12/25 , 00-048 WARSZAWA  
tel: +48 22 616 02 68  
e-mail: mikolaj@fdds.pl, www.fdds.pl

### **4. SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA UNIWERSYTET DLA RODZICÓW**

UL. RASZYŃSKA 8/10, 02-026 WARSZAWA  
tel. 22-822-24-46, 22-822-71-68;  
e-mail: sPPP-udr@edu.um.warszawa.pl, www.sPPP-udr.org

## **5. STOWARZYSZENIE "OPTA"**

UL. MARSZAŁKOWSKA 85 LOK 34, 00-683 WARSZAWA

tel: +48 22 4240989, +48 22 6225252

e-mail: [biuro@opta.org.pl](mailto:biuro@opta.org.pl), [www.opta.org.pl](http://www.opta.org.pl)

## **6. SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OPTA**

UL. WIŚNIOWA 56, 02-520 WARSZAWA

email: [sekretariat@optaporadnia.pl](mailto:sekretariat@optaporadnia.pl), [www.optaporadnia.pl](http://www.optaporadnia.pl)

## **7. SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA "TOP"**

RASZYŃSKA 8/10, 02-026 WARSZAWA

tel: +48 22 8227717, 48 22 8226047

e-mail: [sekretariat@poradnia-top.pl](mailto:sekretariat@poradnia-top.pl), [www.poradnia-top.pl](http://www.poradnia-top.pl)

## **8. SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY BEMOWO M.ST. WARSZAWY**

PEŁCZYŃSKIEGO 28 E, 01-471 WARSZAWA

tel: +48 22 6641342, +48 22 6640849

e-mail: [info@spr.bemowo.pl](mailto:info@spr.bemowo.pl), [www.spr.bemowo.pl](http://www.spr.bemowo.pl)

## **9. SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY BIELANY m. st. WARSZAWY**

AL. ZJEDNOCZENIA 11, 01-829 WARSZAWA, (wejście od ul. Daniłowskiego)

tel: 22 - 864 - 73 - 06,

[www.sprbielany.waw.pl](http://www.sprbielany.waw.pl)

## **10. SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY WAWER M. ST. WARSZAWY**

UL. WŁÓKIENNICZA 54, 04-969 WARSZAWA

tel: 22 612 77 97

email: [sekretariat@sprwawer.pl](mailto:sekretariat@sprwawer.pl), [www.sprwawer.pl](http://www.sprwawer.pl)

## **11. KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA**

OLEANDRÓW 6 (III PIĘTRO), 00-629 WARSZAWA

tel: +48 22 6269419

e-mail: [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl), [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

## **12. STOWARZYSZENIE "ASLAN"**

NOWOLIPIE 17, 00-150 WARSZAWA  
tel: +48 22 6364912, +48 22 6364904  
e-mail: stowarzyszenie@aslan.org.pl, www: www.aslan.org.pl

**13. MŁODZIEŻOWY OŚRODEK PROFILAKTYKI I PSYCHOTERAPII  
"MOP" - SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-  
PEDAGOGICZNA**

BORYSZEWSKA 4, 00-781 WARSZAWA  
tel: +48 22 6465728, +48 22 6465725  
e-mail: mopip@poczta.onet.pl, www.mop-poradnia.pl

**14. POWIŚLAŃSKA FUNDACJA SPOŁECZNA,**

**PORADNIA RODZINNA MOKOTOWSKA**  
UL. MOKOTOWSKA 55 LOK. 4, 00-542 WARSZAWA  
tel: 22 622 99 09, e-mail:mpu@pfs.pl

**PORADNIA RODZINNA DOBRA**  
Ul. Dobra 5 lok. 15/16 (suterena), 00-384 Warszawa  
tel: 22 627 07 25, e-mail:poradnia@pfs.pl

**15. TOWARZYSTWO POMOCY MŁODZIEŻY**

NOWOLIPKI 2, 00-160 WARSZAWA  
tel: +48 22 8878805, kom: +48 508350320  
e-mail: zapisy@tpm.org.pl, www: www.tpm.org.pl

**16. MŁODZIEŻOWA PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII "POZA  
ILUZJĄ"**

JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO 75A, 02-586 WARSZAWA  
tel: +48 22 8449461, +48 669544344  
e-mail: info@pozailuzja.pl, pozailuzja@wp.pl, pozailuzja@gmail.com,  
www.pozailuzja.pl

**17. FUNDACJA C.E.L.**

UL. WIŚNIOWA 42 LOK. 39, 02-520 WARSZAWA  
tel. 22 646 22 56  
biuro@fundacjancel.pl

**18. PORADNIA PSYCHOTERAPII I PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY  
W RODZINIE**

UL. BELGIJSKA 4, 02-511 WARSZAWA  
tel.: +48 228451703, 22 841-26-42

**19.STOWARZYSZENIE DLA RODZIN**

**„ZACISZE”**

UL. PSZCZYŃSKA 26 M 57; WARSZAWA  
tel/fax (22) 253-49-47; kom: 518 452 047

**„NOWODWORY”**

UL. NOWODWORSKA 35 M 51; WARSZAWA  
tel/fax (22) 290-53-90; kom: 696 509 924

**„ZĄBKOWSKA”**

UL. ZĄBKOWSKA 39 M 1,2; WARSZAWA  
tel/fax (22) 619-42-67